

## **PROGRAM OBOZU – RADAWA 27.06.2026 – 5.07.2026**

Program obozu jest orientacyjny i może być modyfikowany w zależności od pogody oraz dynamiki grupy, tak aby zapewnić bezpieczeństwo i jak najlepszą realizację zajęć. Kolejność i godziny zajęć mogą ulec zmianie.

### **27.06.2026 (SOBOTA)**

**8:15 - 9:00** - zbiórka dzieci w wyznaczonym miejscu

**9:00** - wyjazd do Wioski Wakacyjnej

**15:00 - 16:00** - planowany przyjazd do ośrodka

**16:00 - 17:00** - zakwaterowanie uczestników

**17:00 - 18:15** - zwiedzanie ośrodka

**18:15 - 19:00** - kolacja

**19:00 - 21:00** - gry i zabawy integracyjne, podział na grupy, zapoznanie się z regulaminem obozu oraz ośrodka

**21:00 - 21:30** - toaleta wieczorna

**21:30 - 22:00** - przygotowanie do ciszy nocnej

**22:00** - cisza nocna

### **28.06.2026 (NIEDZIELA)**

**7:00 - 8:00** - pobudka, poranna toaleta

**8:00 - 8:40** - śniadanie

**8:40 - 9:00** - omówienie planu dnia

**9:00 - 9:45** - poranny rozruch, ćwiczenia ogólnorozwojowe

**9:45 - 10:00** - przygotowanie do zajęć

**10:00 - 11:30** - basen (grupa 1), gry i zabawy w plenerze (grupa 2)

**11:30 - 13:00** - basen (grupa 2), gry i zabawy w plenerze (grupa 1)

**13:00 - 13:30** - obiad

**13:30 - 14:30** - odpoczynek poobiedni

**14:30 - 16:00** - zapoznanie się z okolicą ośrodka

**16:00 - 18:00** - gry i zabawy integracyjne

**18:00 - 18:30** - przygotowanie do kolacji

**18:30 - 19:15** - kolacja

**19:15 - 21:00** - wieczór integracyjny

**21:00 - 22:00** - toaleta wieczorna

**22:00** - cisza nocna

## **29.06.2026 (PONIEDZIAŁEK)**

- 7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta
- 8:00 - 8:40 - śniadanie
- 8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia
- 9:00 - 9:45 - poranny rozruch, ćwiczenia ogólnorozwojowe
- 9:45 - 10:00 - przygotowanie do zajęć
- 10:00 - 11:30 - wizyta w stadninie koni (grupa 1), basen (grupa 2)
- 11:30 - 13:00 - wizyta w stadninie koni (grupa 2), basen (grupa 1)
- 13:00 - 13:30 - przygotowanie do obiadu
- 13:30 - 14:00 - obiad
- 14:00 - 15:00 - odpoczynek poobiedni, rozdanie telefonów
- 15:00 - 17:00 - warsztaty tematyczne na terenie ośrodka
- 17:00 - 18:30 - gra terenowa np. MISJA
- 18:30 - 19:15 - kolacja
- 19:15 - 21:00 - zajęcia kreatywno - integracyjne / aktywności ruchowe
- 21:00 - 22:00 - toaleta wieczorna
- 22:00 - cisza nocna

## **30.06.2026 (WTOREK)**

- 7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta
- 8:00 - 8:40 - śniadanie
- 8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia
- 9:00 - 9:45 - poranny rozruch, ćwiczenia ogólnorozwojowe
- 9:45 - 10:00 - przygotowanie do zajęć
- 10:00 - 13:00 - Zalew Radawa (kajaki, rowery wodne, plażowanie – z podziałem na grupy)
- 13:00 - 13:30 - powrót do ośrodka, przygotowanie do obiadu
- 13:30 - 14:00 - obiad
- 14:00 - 15:00 - odpoczynek poobiedni
- 15:00 - 16:00 - gry i zabawy zespołowe (grupa 1) / basen (grupa 2)
- 16:00 - 17:00 - gry i zabawy zespołowe (grupa 2) / basen (grupa 1)
- 17:00 - 18:30 - zajęcia kreatywne, plastyczne / strefa gier playroom
- 18:30 - 19:15 - kolacja
- 19:15 - 21:00 - wieczór gier planszowych
- 21:00 - 22:00 - toaleta wieczorna
- 22:00 - cisza nocna

## **01.07.2026 (ŚRODA)**

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:40 - śniadanie

8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia

9:00 - 9:45 - poranny rozruch, ćwiczenia ogólnorozwojowe

9:45 - 10:00 - przygotowanie do zajęć

10:00 - 11:30 - mini golf (grupa 1), basen (grupa 2)

11:30 - 13:00 - mini golf (grupa 2), basen (grupa 1)

13:00 - 13:30 - przygotowanie do obiadu

13:30 - 14:00 - obiad

14:00 - 15:00 - odpoczynek poobiedni, rozdanie telefonów

15:00 - 17:00 - PIANA PARTY

17:00 - 18:30 - spacer w okolicznym lesie, budowanie szłaśców

18:30 - 21:00 - ognisko z pieczeniem kiełbasek, gry i zabawy przy ognisku

21:00 - 22:00 - toaleta wieczorna

22:00 - cisza nocna

## **02.07.2026 (CZWARTEK)**

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:40 - śniadanie

8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia

9:00 - 9:45 - poranny rozruch, ćwiczenia ogólnorozwojowe

9:45 - 10:00 - przygotowanie do zajęć

10:00 - 11:30 - wycieczka rowerowa (grupa 1), basen (grupa 2)

11:30 - 13:00 - wycieczka rowerowa (grupa 2), basen (grupa 1)

13:00 - 13:30 - przygotowanie do obiadu

13:30 - 14:00 - obiad

14:00 - 15:00 - odpoczynek poobiedni

15:00 - 17:00 - gry i zabawy zespołowe na terenie ośrodka

17:00 - 18:30 - gra terenowa np „Poszukiwacze Skarbów” (mapa + zagadki, zadania drużynowe)

18:30 - 19:15 - kolacja

19:15 - 21:00 - kino plenerowe

21:00 - 22:00 - toaleta wieczorna

22:00 - cisza nocna

### **03.07.2026 (PIĄTEK)**

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta  
8:00 - 8:40 - śniadanie  
8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia  
9:00 - 9:45 - poranny rozruch, ćwiczenia ogólnorozwojowe  
9:45 - 10:00 - przygotowanie do zajęć  
10:00 - 11:30 - basen (grupa 1), park linowy (grupa 2)  
11:30 - 13:00 - basen (grupa 2), park linowy (grupa 1)  
13:00 - 13:30 - przygotowanie do obiadu  
13:30 - 14:00 - obiad  
14:00 - 15:00 - odpoczynek poobiedni, rozdanie telefonów  
15:00 - 17:00 - gra terenowa „Podchody”  
17:00 - 18:30 - mini olimpiada obozowa  
18:30 - 19:15 - kolacja  
19:15 - 21:00 - dyskoteka  
21:00 - 22:00 - toaleta wieczorna  
22:00 - cisza nocna

### **04.07.2026 (SOBOTA)**

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta  
8:00 - 8:40 - śniadanie  
8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia  
9:00 - 9:45 - poranny rozruch, ćwiczenia ogólnorozwojowe  
9:45 - 10:00 - przygotowanie do zajęć  
10:00 - 11:30 - basen (grupa 1), wycieczka piesza/rowerowa (grupa 2)  
11:30 - 13:00 - basen (grupa 2), wycieczka piesza/rowerowa (grupa 1)  
13:00 - 13:30 - przygotowanie do obiadu  
13:30 - 14:00 - obiad  
14:00 - 15:00 - odpoczynek poobiedni  
15:00 - 16:00 - pakowanie  
16:00 - 17:30 - turniej gier zespołowych (grupa 1), zajęcia kreatywne (grupa 2)  
17:30 - 19:00 - turniej gier zespołowych (grupa 2), zajęcia kreatywne (grupa 1)  
19:00 - 19:30 - kolacja  
19:30 - 21:00 - zakończenie obozu, rozdanie dyplomów, pamiątek i ewentualnych nagród  
21:00 - 22:00 - toaleta wieczorna  
22:00 - cisza nocna

**05.07.2026 (NIEDZIELA)**

**7:00 - 8:00** - pobudka, poranna toaleta

**8:00 - 8:40** - śniadanie

**8:40 - 9:30** - sprzątanie i sprawdzenie pokoi, przygotowanie do wyjazdu

**9:30 - 10:00** - zbiórka do wyjazdu

**10:00** - wyjazd z ośrodka

**15:00 - 16:00** - planowany przyjazd do Wrocławia