PROGRAM OBOZU ZIMOWEGO – CZARNA GÓRA 16.01 – 23.01.2027

Program obozu jest orientacyjny i może być modyfikowany w zależności od pogody oraz dynamiki grupy, tak aby zapewnić bezpieczeństwo i jak najlepszą realizację zajęć. Kolejność i godziny zajęć mogą ulec zmianie.

16.01.2027 (SOBOTA)

9:00 – 9:30 - zbiórka dzieci (Zdrofit ul. Strzegomska 210-212)

10:00 - wyjazd do Czarnej Góry – Ośrodek Złoty Góry

12:00 – 12:30 - planowany przyjazd do ośrodka

12:30 – 13:00 - zakwaterowanie uczestników

13:00 -14:00 - rozpakowywanie

14:00 – 14:30 - obiad

14:30 – 15:30 - odpoczynek poobiedni

15:30 – 17:00 – rozpakowanie sprzętu narciarskiego/snowboardowego

17:00 – 18:00 – zwiedzanie ośrodka i okolicy

18:00 – 18:30 – kolacja

18:30 – 21:00 – gry i zabawy integracyjne, zapoznanie z regulaminem obozu oraz ośrodka

21:00 – 22:00 – przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

22:00 – 7:00 - cisza nocna

17.01.2027 (NIEDZIELA)

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:40 - śniadanie

8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia

9:00 - 9:30 – przygotowanie do wyjścia na stok

9:30 - 10:00 – zebranie sprzętu, przejście na stok, podział na grupy względem poziomu zaawansowania

10:00 – 11:45 – nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie

11:45 – 12:15 – przerwa na 2 śniadanie

12:15– 14:00 - nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie

14:00 – 14:30 - powrót do ośrodka

14:30 – 15:00 – obiad

15:00 – 16:00 – przerwa poobiednia

16:00 – 17:00 – gry i zabawy ruchowe (grupa 1) , gry i zabawy na basenie (grupa 2)

17:00 – 18:00 – gry i zabawy ruchowe (grupa 2), gry i zabawy na basenie (grupa 1)

18:00 – 18:30 – kolacja

18:30 – 21:00 – wieczór integracyjny „Poznajmy się!" – gry integracyjne, quizy

21:00 – 22:00 – przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

22:00 – 7:00 - cisza nocna

18.01.2027 (PONIEDZIAŁEK)

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:40 - śniadanie

8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia

9:00 - 9:30 – przygotowanie do wyjścia na stok

9:30 - 10:00 – zebranie sprzętu, przejście na stok

10:00 – 11:45 – nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie,

11:45 – 12:15 – przerwa na 2 śniadanie

12:15– 14:00 - nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie

14:00 – 14:30 - powrót do ośrodka

14:30 – 15:00 – obiad

15:00 – 16:00 – przerwa poobiednia

16:00 – 17:00 – zajęcia plastyczne (grupa 1) , gry i zabawy na basenie (grupa 2)

17:00 – 18:00 – zajęcia plastyczne (grupa 2), gry i zabawy na basenie (grupa 1)

18:00 – 18:30 – kolacja

18:30 – 21:00 – konkurs rzeźb ze śniegu, podchody zimowe

21:00 – 22:00 – przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

22:00 – 7:00 - cisza nocna

19.01.2027 (WTOREK)

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:40 - śniadanie

8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia

9:00 - 9:30 – przygotowanie do wyjścia na stok

9:30 - 10:00 – zebranie sprzętu, przejście na stok

10:00 – 11:45 – nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie,

11:45 – 12:15 – przerwa na 2 śniadanie

12:15– 14:00 - nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie

14:00 – 14:30 - powrót do ośrodka

14:30 – 15:00 – obiad

15:00 – 16:00 – przerwa poobiednia

16:00 – 17:00 – zajęcia kreatywne „Moja zimowa przygoda" (grupa 1) , gry i zabawy na basenie (grupa 2)

17:00 – 18:00 – zajęcia kreatywne „Moja zimowa przygoda" (grupa 2), gry i zabawy na basenie (grupa 1)

18:00 – 18:30 – kolacja

18:30 – 21:00 – wieczór gier – planszówki, kalambury

21:00 – 22:00 – przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

22:00 – 7:00 - cisza nocna

20.01.2027 (ŚRODA)

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:40 - śniadanie

8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia

9:00 - 9:30 – przygotowanie do wyjścia na stok

9:30 - 10:00 – zebranie sprzętu, przejście na stok

10:00 – 11:45 – nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie,

11:45 – 12:15 – przerwa na 2 śniadanie

12:15– 14:00 - nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie

14:00 – 14:30 - powrót do ośrodka

14:30 – 15:00 – obiad

15:00 – 16:00 – przerwa poobiednia

16:00 – 17:00 – zimowa gra terenowa „Tajemnica Czarnej Góry" (grupa 1) , gry i zabawy na basenie (grupa 2)

17:00 – 18:00 – zimowa gra terenowa „Tajemnica Czarnej Góry" (grupa 2), gry i zabawy na basenie (grupa 1)

18:00 – 20:00 – ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek, gry i zabawy w plenerze

20:00 – 21:00 – wieczór opowieści, quiz górski

21:00 – 22:00 – przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

22:00 – 7:00 - cisza nocna

21.01.2027 (CZWARTEK)

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:40 - śniadanie

8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia

9:00 - 9:30 – przygotowanie do wyjścia na stok

9:30 - 10:00 – zebranie sprzętu, przejście na stok

10:00 – 11:45 – nauka / doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie

11:45 – 12:15 – przerwa na 2 śniadanie

12:15– 14:00 – zawody narciarskie/snowboardowe

14:00 – 14:30 - powrót do ośrodka

14:30 – 15:00 – obiad

15:00 – 16:00 – przerwa poobiednia

16:00 – 17:00 – Zimowa Olimpiada – konkurencje zręcznościowe i sportowe (grupa 1) , gry i zabawy na basenie (grupa 2)

17:00 – 18:00 – Zimowa Olimpiada – konkurencje zręcznościowe i sportowe (grupa 2), gry i zabawy na basenie (grupa 1)

18:00 – 18:30 – kolacja

18:30 – 20:00 – przygotowanie do wieczoru filmowego, konkursy i zabawy tematyczne

20:00 – 21:30 – seans filmowy

21:30 – 22:00 – przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

22:00 – 7:00 - cisza nocna

22.01.2027 (PIĄTEK)

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:40 - śniadanie

8:40 - 9:00 - omówienie planu dnia

9:00 - 9:30 – przygotowanie do wyjazdu na wycieczkę do Jaskini Niedźwiedzia

9:30 - 10:00 – zbiórka, omówienie zasad obowiązujących na wycieczce

10:00 – 10:30 – przejazd autokarem do Jaskini Niedźwiedzia

10:30 – 13:00 – wizyta w Jaskini Niedźwiedzia, czas na kupno pamiątek

13:00 – 13:30 – powrót do ośrodka

13:30 – 14:00 -przygotowanie do obiadu

14:00 – 14:30 – obiad

14:30 – 15:30 – przerwa poobiednia

15:30 – 16:30 – pakowanie

16:30 -17:30 - zajęcia artystyczne i kreatywne – przygotowanie pamiątkowych prac z obozu (grupa 1) , gry i zabawy na basenie (grupa 2)

17:30 – 18:30 – zajęcia artystyczne i kreatywne – przygotowanie pamiątkowych prac z obozu (grupa 2), gry i zabawy na basenie (grupa 1)

18:30 – 19:00 – kolacja

19:00 – 21:00 – podsumowanie obozu, wręczenie dyplomów oraz upominków

21:00 – 22:00 – przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

22:00 – 7:00 - cisza nocna

23.01.2027 (SOBOTA)

7:00 - 8:00 - pobudka, poranna toaleta

8:00 - 8:30 - śniadanie

8:30 – 9:30 - sprzątanie i sprawdzenie pokoi

9:30 – 10:00 – przygotowanie do wyjazdu

10:00 – wyjazd z ośrodka

12:00 – 12:30 – planowany przyjazd do Wrocławia (Zdrofit ul. Strzegomska 210-212)